想要获取更多资源吗？



手淫对身心的24个损害

1、青少年在发育期就开始手淫的话，会造成身体发育的严重不良，发育的停滞和畸形。

2、身高发育会严重受限，身材矮小，身体瘦弱或者虚胖。

3、因为手淫造成钙质大量快速的流失，同时手淫射精会造成人体内你的骨髓和脑髓的人生根本基础性战略精华的大量流失。

4、因为第三条，手淫的你，骨头和骨架会变得细小，你的全身的骨头都会有不同程度的畸形（视你的手淫的开始年龄，频率和次数的不同）。你很有可能会鸡胸驼背，一副窝囊无能的早衰的扫帚星样子，人见人人厌恶。

5、手淫严重的伤害杀伤你的智商，智力。无论你曾经的学习成绩有多么的拔尖和辉煌，倘若你染上可怕的手淫，你就会发现你的学习成绩会如飞流直下三千尺一般的壮观的下降就连你自己也不敢相信：这就是我的成绩！？

6、你会因为可怕的手淫，仅仅几年之后，就会从学校的尖子生变成平庸的学生，如果你还不彻底的醒悟和戒除手淫，那么你就会变成学校的垃圾和人渣生。

7、你手淫然后还执迷不悟不思悔改的话，就是你这辈子倒霉透顶，多灾多难，贫困潦倒，下贱愚蠢，抑郁强迫，一事无成，体弱多病，懦弱无能，挫折不断的开始。

8、手淫的人，你的头发会慢慢的脱落，以至于掉光，这会给你的心理造成很不利的影响。

9、手淫的人，你的牙齿的质地会慢慢的变得稀松和软弱，严重的手淫者的牙齿已经开始出现了严重的腐蚀和随之而来的恐怖的掉牙。那就是因为万恶的手淫使你早衰。还有，正在发育期的青少年，手淫会使你的牙齿发育严重的不良，因为老祖宗早就说过，肾为先天之本，肾是主骨生髓的，而齿为骨之余，也就是说，牙齿是你的骨头的一部分，而手淫直接抽出了你的无价的，人身最为宝贵的存在于肾脏的先天之精，这就会造成你的骨头的畸形和细小，你的全身的骨架都发育不良和细小了，你的被手淫破坏的身体更是顾不上你的牙齿的发育了。牙齿不好的结果，不用我说，你吃饭都赶不上你的同学的速度，你会乖乖的一趟趟的去医院花昂贵的钱补牙治牙，还有，会有牙疼来慢慢的折磨你，有一句老话叫做，牙疼不是病，疼起来要你命……10、你的气质会因为手淫变得猥亵和下流，无论你的气质曾经是多么的阳光和高贵。实际上，说的直白一些的话，手淫的人根本就不配气质这两个字。手淫的人，内心和思想肮脏和下流，而容貌和气质主要是由你的思想和思维还有智慧决定的。相由心生，手淫的人，那种的猥亵和下贱的气场，让人一见就会厌恶和反感，手淫的你，以这样的外表在学校和社会上，怎么样去混！？你连给对方一个良好的第一印象都办不到，那可想而知以后你那惨淡杯具的人际关系了……11、手淫的人，视力会快速的下降和衰退，因为手淫破坏了你的根本的气血。手淫还使你的固水和固气的能力慢慢的下降。你的眼睛连足够的气血和滋润的水分都严重的短缺了，你的视力就会迅速的下降，你会感觉看东西很吃力，特别是在晚上。而眼睛的重要，不用我多说了。

12、手淫会引起你的眼睛的很多的莫名其妙的疾病，如看东西时重影，手淫的你，会在不久之后感到干涩，还有，只要风一吹，你的眼睛就会拼命的流泪。这些症状是在提醒你你的视觉系统已经开始衰退，而年纪轻轻的你视力快速衰退，除了学习和电脑用眼过度以外，手淫就是罪魁祸首之一!

13、手淫的你，会渐渐的发现自己的运气变得极为的糟糕和诡异，虽然运气这东西没法很直观的说出来，但是，手淫的你会发现你总是会莫名其妙的倒霉，莫名其妙的丧失很多的关键的人生和生活的大大小小的机会，你甚至会因为丧失了一个小小的机会而丧失更大的机会，进而在与别人的各种的激烈的竞争之中输的一塌糊涂。

14、那些经常的手淫的人，你会发现好的事情喜庆的事情很少很少的轮到你，倒霉的破事情却一件件的准确的发生在你的身上。你会发现你有时候会经常的背莫名其妙的黑锅，被人陷害和欺负。

15、手淫的人，你会发现你的鼻子会经常的堵塞，因为手淫，你会慢慢的得慢性的鼻炎，你会发现自己呼吸非常的困难，而呼吸困难的结果就是，你被憋得半死不活，你的大脑和身体会因为呼吸而供氧困难和短缺，而你的身体和大脑供氧困难和短缺的结果就是，你的大脑和身体的运转非常的缓慢和不顺畅。直到那时，你才会明白能够自由自在，痛快淋漓的呼吸也是一种的幸福。

16、手淫的人，你的生殖器官和系统的发育会受到严重的阻碍。

17、手淫的人，你很有可能得上慢性前列腺炎。这是一种能够把你折腾的半死不活的疾病，更要命的是，慢性前列腺炎症是一种无法根本治愈的疾病，你得了这个病，就会有很多的症状，每一种的症状都能够让你感觉是痛苦难耐。即使你花大笔的钱一趟趟的往医院里跑，那治疗的效果也是微乎其微的。

18、手淫的人，你会尿分叉，这很有可能让你把尿尿在你的衣服上，这会让你非常的难堪。

19、手淫的人，你还会发现，你的泌尿系统似乎是整体的的衰退了一样，你有时候想尿却尿不出来，那感觉就像是在受尽折磨。

20、手淫的人，最严重的莫过于你的性能力会被严重的毁坏，阴茎短小，早泄，阳痿，会慢慢的残酷的发生在你的身上。

21、手淫的人，你的记忆力会被手淫严重的快速的消减，以至于你的记忆力就像是80岁的老太太一样的脆弱和转身既忘。你的记忆力要是不好的话，那你的你学业和工作就会受到极大的影响。自然科学的科目如数学，物理化学需要你的记忆力以供推理思维只用；而文科的科目如历史，政治，语文还有英语，对于记忆力的要求更是不用我说。你手淫和意淫的时候，你的记忆力也在被疯狂的毁坏，那样的话，你记英文的单词都会感到万分的吃力，你甚至会在人际交往的时候根本就记不清对方的名字，那是多么的尴尬和郁闷、22、手淫的人，你的理解能力和思维推理能力也会被严重的消减，这不仅仅是严重的影响到你的学习还直接的影响你在社会上的一切的其他的生存，这并不是危言耸听故意的夸大。任何的社会上的工作职位，都不会允许一个反应迟钝，头脑浑浑沉沉，做事幼稚，没有条理的手淫患者去担任.

23、手淫的人，心智的发育会严重的滞后和迟缓。你会发现你根本就不会为人处事，你会悲哀的发现自己的人际关系是一塌糊涂。手淫患者，人际交往的技巧和手腕手段几乎没有，你在处理各种的朋友社会关系的时候所表现出来的心智就像是小孩子一样的幼稚和‘天真’，再说的直白一些，所谓的‘天’真就是傻子一样。以这样的心智在这个世界上混，无论是学校还是社会，你会总是吃亏，你会总是头撞南墙，你总是会悲哀的发现自己只是别人手中的一颗棋子而已。而不知悔改的手淫患者，最终的结局就是被这个社会冷酷无情的彻底淘汰…………24、手淫的人，还会有最严重的恶果和报应，那就是会得最为严重的抑郁症忧郁症，会得精神分裂症和强迫症。这是几种令人求生不得求死不能的精神的酷刑折磨，得了抑郁症的人，就会感到这个的世界是灰暗的，是压抑的，是令人绝望的，是自卑的！！世界上所有的繁华和美好都与你无关！！手淫的你，为什么会得抑郁症？因为你的阳气你的奋斗拼搏的意志力已经被手淫给消减没有了，你的内部的身体里是阴冷酷寒的，你的最最精华的物质被手淫像垃圾一样的被消减，你只能感到一种的压抑和寒冷！

南无阿弥陀佛，分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1qhjM7EGFjU7ZUtA4AUmKCA
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA